

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебного предмета

**«Физическая культура»** основного общего образования

Рабочая программа основного общего образования учебного предмета **«Физическая культура»** составлена на основе

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утв. [приказом](#) Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. N 1897, (с изменениями)

-Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370;

-Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Мурманской области на 2020-2024 годы (приказ Министерства образования и науки Мурманской области «Об утверждении Плана мероприятий по реализации Концепции учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Мурманской области на 2020-2024 годы» от 14.04.2020№602

- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «ЛСОШ»;

-Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов», Матвеев А.П. Москва «Просвещение»

Рабочая программа реализуется с помощью учебников:

-Матвеев Н.В.«Физическая культура» 8-9 класс, «Просвещение».

**Целью реализации программы** учебного предмета «Физическая культура» основного общего образования является освоение содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов его изучения в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ООО.

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры — главная цель развития отечественной системы школьного образования. Образовательный процесс по физической культуре в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

-обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

-воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников в области физической культуры, настоящая программа в своем предметном содержании направлена на:  
-реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы);

-реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;

-соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;

-расширение межпредметных связей, ориентирующих учителя во время планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов; -усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности», являются обязательными предметами для изучения в 5-9 классах и на их изучение отводится:

5класс- 68 часа (2ч в неделю, 34 учебные недели)

6класс- 68 часа (2ч в неделю, 34 учебные недели)

7класс- 68 часа (2ч в неделю, 34 учебные недели)

**8класс- 68 часа (2ч в неделю, 34 учебные недели)**

**9класс- 68 часа (2ч в неделю, 34 учебные недели)**